

COLEGIUL NAȚIONAL „PETRU RAREȘ” SUCEAVA CABINETUL DE CONSILIERE PSIHOPEDAGOGICA

Când să vă adresați consilierului școlar?

Puteți apela la consilierul școlar dacă **observați o schimbare majoră în comportamentul de zi cu zi al copilului dumneavoastră (și aceste comportamente se manifestă pe o durată constantă de timp – zile, săptămâni, fără o cauză care v-a fost adusă la cunoștință)**:

- este foarte obosit, nu se poate concentra
- comunică din ce în ce mai puțin, este retras
- nu mai găsește plăcere în lucrurile ce altădată îl încântau
- devine mai apatic
- instabil emoțional, trece brusc de la o stare la alta, foarte inconsecvent în ceea ce spune și face
- devine mai agresiv (verbal sau fizic) cu ceilalți
- comunicarea cu el este foarte dificilă, este foarte nervos, irascibil
- nu se poate concentra pe o activitate – își pierde ușor răbdarea
- performanțele școlare scad semnificativ
- lipsește din ce în ce mai mult de acasă
- mănâncă prea mult sau prea puțin, foarte centrat pe imagine
- este foarte expansiv și vesel fără motiv
- este foarte fixat pe o materie, activitate, îndeletnicire, neglijând restul activităților și responsabilităților
- îi acuză pe toți de nereușitele sale, i se pare ca nu este acceptat de nimeni, că toată lumea are ceva cu el

Rolul psihologului este de a vă ajuta să identificați problema și implicațiile ei, **să găsiți împreună motivele și soluții** pentru binele copilului sau **să recomande un alt specialist** (medic, asistent social, psihoterapeut, etc..) acolo unde problemele nu mai sunt de competența sa.