

MANDALE

Motto: *"COLOUR IN A PAINTING IS LIKE ENTHUSIASM IN LIFE"*
(*Vincent Van Gogh*)

Atelier interdisciplinar (desen/construcții geometrice) de elaborare a mandalelor
Formatori: prof. ISABELA TABARCEA, prof. MANUELA DAVID

✚ Mandala constituie un simbol reprezentând Universul.

Mandala este o diagramă circulară ce păstrează cu rigoare o anumită simetrie care se concentrează cu toată forța asupra unui centru, având ca structură tipică împărțirea suprafeței în patru segmente egale. Mandala este un cuvânt compus din doi termeni, "manda" și "la". În sanscrită "manda" înseamnă cerc, dar și sferă, iar "la" are sensul de conținător.

Crearea de mandale în terapia prin artă poate fi o activitate foarte bună pentru **concentrare, meditație, exprimare emoțională și pentru reducerea anxietății.**

Pe lângă capacitatea de socializare și nevoia de a ne înfrumuseța viața, cred că fiecare dintre noi are o doză de creativitate care cere să fie exprimată, așa că vă propun un curs de creativitate, jucându-ne cu forma și culoarea în reprezentarea mandalei.

În plus, utilizarea instrumentelor geometrice (în special a compasului) în construcția unei mandale contribuie la dezvoltarea abilităților voastre și, de ce nu, la însușirea sau aprofundarea unor cunoștințe de geometrie.

Cursul va fi finalizat cu o miniexpoziție a celor mai reușite mandale.







